



François LESAVRE, Jean-Marc VENGEON  
Guides de Haute Montagne

**KILIMANDJARO**  
**5895m Voie Rongai - Tanzanie**  
**MONT KENYA**  
**Ascension de la Pointe Nelion**  
**Escalade**  
**5188m**  
**Février 2017**

Les deux grands sommets africains Kilimandjaro et Mont Kenya trônent entre Tanzanie et Kenya dans la vallée du Grand Rift qui s'étale du Zambeze à la mer rouge sur presque 10 000 kilomètres.

Les deux géants de l'Afrique, anciens volcans surplombent la grande savane. Nous faisons l'ascension du Kilimandjaro par la voie Rongai puis une fois acclimatés nous grimpons la Pointe Nelion sur le versant sud du Mont Kenya, voie rocheuse en « terrain montagne » d'altitude.



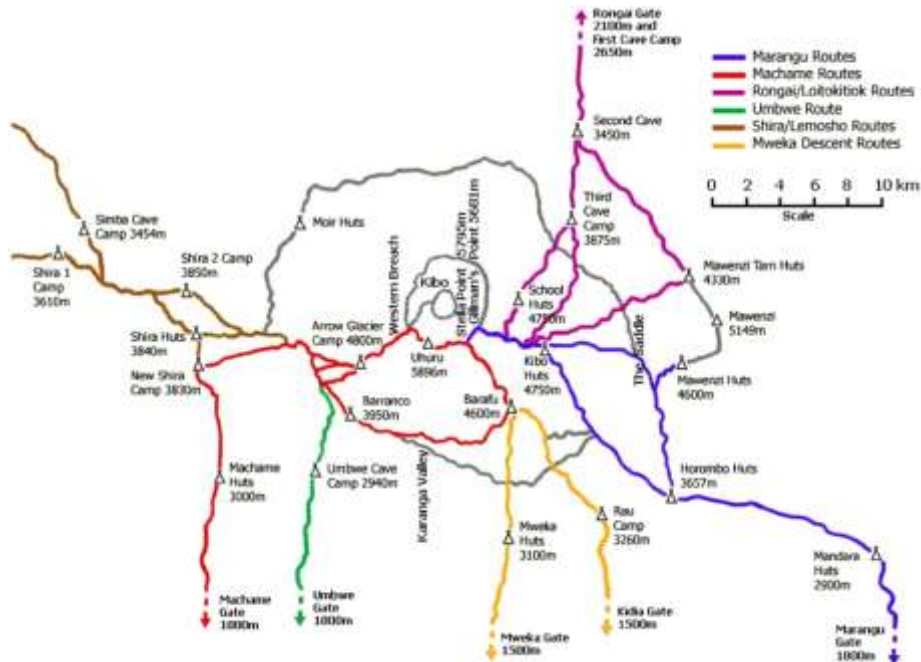
**AU FIL DES JOURS**

**Jour 1-2 : Paris - Arusha - Tanzanie**

Arrivée à l'aéroport de Kilimandjaro Airport à Arusha. Environs  
A Arusha, rencontre avec l'équipe pour l'ascension, briefmg et installation. Nuit en Lodge.

**Jour 3 : Arusha - Simba Camp 2626m**

Départ par la route jusqu'à Marangu Gâte pour s'enregistrer auprès de l'administration du Parc. Présentation des passeports. Transfert à Nalmeru au nord est du Kilimandjaro. 2H30 de route. Début de la marche en forêt dense, vers 2000m. Nuit au camp sous tente.



**Jour 4 : Simba Camp - Kikelelwa Camp 3679m**

Marche pour Kikelelwa en passant aux campements de First Cave et Second Cave vers 3482m. Puis notre chemin rejoint la route originale de Rongai. Encore une distance d'environ 6km à parcourir avant d'arriver à notre camp. Nuit sous tente.

**Jour 5 : Kikelelwa Camp - Turn Hut Camp 4303m**

Nous partons pour une étape assez courte jusque Turn Hut Camp. Nous nous installons pour la nuit dans un bel endroit niché entre deux petits éperons sur le flan ouest du Mawenzi. C'est le jour de pose pour parfaire l'acclimatation. Pour les plus en forme nous partons avec un guide local pour trouver la vue sur le « Kibo ».

**Jour 6 : Turn Hut Camp - Barafu Camp 4681m**

Départ pour Barafu Camp. Nous sommes sur les sentiers d'accès aux refuges du Kilimandjaro. Mais au bout de quelques kilomètres nous quittons le sentier principal pour le sommet sud du Grail, évitant ainsi le monde qui circule sur les sentiers classiques. Montée progressive vers Barafu Camp. Diner et repos au campement.



**Jour 7 : Barafu Camp - Uhuru Peak 5895m - Horombo Camp 3714m**

C'est de ce camp que nous partons vers le sommet vers minuit pour rejoindre Stella Point à 5752m. Nous grimons par une crête en terrain dur ce qui permet la progression plus aisée et surtout moins éprouvante. Pour cette section nous laissons donc la voie normale de Rongaï dont les pentes en sable volcanique rend plus difficile l'ascension en altitude. Nous augmentons nos chances d'aller rejoindre le sommet dans de meilleures conditions. A Stella point il ne reste plus que 145m à grimper dans du terrain peu raide et c'est le sommet ! Retour par Stella Point et Gillemans Point, Kibo Huts puis de grandes pentes de graviers rapides à descendre. Vue sur le Kenya. Campement à Horombo. Nuit sous tente.

**Jour 8 : Horombo Camp 3714m - Marangu Gate**

Longue descente dans la plaine. Présentation des passeports aux autorités du parc pour noter notre sortie. Transfert à Arusha. Nuit au lodge.

**Jour 9 : Transfert au pied du Mont Kenya - Nanyuki**

Route vers le Mont Kenya.

**Jour 10 : Nanyuki 2630m - Old Moses Camp 3280****Jour 11 : Old Moses Camp - Shiptons Camp 4200m**

Après le petit déjeuner, départ dans la vallée de Likii, pour arriver dans la spectaculaire vallée de Mackinders, avant la dernière étape de la journée, le Shipton's Camp situé à 4200 mètres d'altitude avec vue sur les sommets. 6 à 7 heures de marche. Nuit en camp.

**Jour 12 : Shiptons Camp - Austrian Hut 4790m**

Montée jusqu'au refuge Austrian situé à 4790 mètres.

Il faut compter environ 3 heures de marche.

Le reste la journée est consacré à la préparation de l'ascension du lendemain.

**Jour 13 : Ascension de la voie d'escalade de la pointe Nelion 5188m**

Départ très matinal pour grimper la pointe Nelion. Niveau 3+ /4 en rocher, terrain montagne.

Longue descente en rappel.

Retour au refuge Austrian pour la nuit.



#### **Jour 14 : Retour dans la plaine**

Descente à pied à travers la vallée pour admirer les cascades, les pics enneigés et les coulées de lave, Descente jusqu'à l'entrée du parc et transfert en 4X4 à travers la forêt pour rejoindre la ville. Au pied du Mont Kenya on retrouve le bus pour Nairobi.

#### **Jour 15 : Retour sur Paris**

Vol international pour la France.

Ce programme est donné à titre indicatif. Nous devons nous adapter aux aléas de la météo, des conditions de la montagne et au niveau des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité ou d'événements imprévus.

**Encadrement** : Un guide de haute montagne Français assisté par une équipe de Tanzanie et/ou du Kenya.

**Dates** : du 29 janvier au 12 février 2017.

**Prix** : 5600€ par personne tout compris au départ de Paris.  
Supplément 290€/pers si seulement 2 participants

#### **Le prix comprend :**

L'avion entre Paris et Nairobi en classe économique,  
Les transferts sur place en bus,  
L'encadrement par un guide de haute montagne français et une équipe locale,  
L'hébergement et la nourriture pendant tout le séjour (sauf repas à Nairobi),  
Les droits d'entrée dans les deux parcs, Kilimandjaro et Kenya,  
Les taxes d'aéroport,  
Une pharmacie collective,  
Un téléphone satellite,  
Un conseil médical IFFREMONT à distance 24/24h.  
Un caisson hyperbare

#### **Le prix ne comprend pas :**

Le matériel personnel (cf. liste du matériel en fin de document),  
Les boissons et extra personnels dans les lodges et les hôtels,  
Les repas à Nairobi à l'arrivée et au retour,  
Les assurances,  
Les vivres de courses personnelles,  
Les excédents de bagages au-delà de 20 kg en soute et 8 kg en cabine,  
Les frais de visas.  
Les pourboires des porteurs, environ 200€ (à donner en \$US) pour les deux parcs.

### **Echéancier de règlement :**

- 35% du montant global à l'inscription,
- Le solde doit nous être parvenu impérativement 60 jours avant le départ.

**Taille du groupe :** entre 3 et 6 participants. Le voyage sera assuré à partir de 3 participants. Si ce nombre n'était pas atteint vous serez avertis au plus tard 21 jours avant la date du départ.

**Assurance:** Vous pouvez vous assurer par vous-même ou choisir une des options proposées dans le bulletin d'inscription à renvoyer à l'agence Les Matins du Monde.

Les 3 principales garanties sont :

**Annulation de voyage :** c'est un risque important mais c'est à vous de faire votre choix et de l'assumer. Attention, si vous n'êtes pas couvert, si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre départ dans les 60 jours qui précède votre départ, vous ne pourrez pas prétendre à un remboursement.

**Assistance rapatriement : (obligatoire)** c'est une garantie importante qui est souvent acquise en par une carte de crédit (à vérifier par chacun selon sa carte), un contrat automobile ou habitation ... etc. Attention au fait que cette garantie ne couvre que le rapatriement depuis un hôpital à l'étranger vers le domicile de la personne concernée. Cela ne concerne pas les secours, et la prise en charge des frais médicaux n'est pas toujours effective dans des montants suffisants.

Deux garanties pour lesquelles il faut être très vigilant :

- **Frais et de recherche et de secours : (obligatoire)** c'est la garantie la plus difficile à obtenir. Il faut être couvert au minimum pour un montant de 15000€ par personne. Très peu de contrat propose cette garantie, et ceux qui la propose en limitent parfois l'application à des cas très particuliers (par ex : uniquement en cas d'accident pendant la pratique d'une activité sportive.... Excluant toute maladie, ou accident hors terrain sportif....).

Le contrat proposé par Les Matins du Monde est adapté à ces exigences.

- **Frais médicaux :** vérifier que la prise en charge des frais médicaux est bien prévu dans votre contrat, et que les montants pris en charge sont bien suffisants, sinon, tous les frais médicaux sont à votre charge.

**Attention :** l'assurance rapatriement proposée par les cartes de paiements (Visa Premier, Gold Mastercard) ne suffit pas dans le cadre d'un voyage dans une région isolée.

**Formalités :** Passeport en cours de validité + 6 mois après date de retour de voyage.

Pour le Kenya :

Depuis le 1er septembre 2015, il convient d'obtenir, préalablement à l'arrivée au Kenya, un visa électronique, délivré en ligne, dans un délai d'une semaine, à partir du

site : <https://account.ecitizen.go.ke/visitor-registration>

**Fièvre jaune :** la vaccination est fortement recommandée (à pratiquer en centres agréés). Elle est obligatoire en cas de séjour préalable dans certains pays d'Afrique ou d'Amérique du Sud. 1 injection à faire au minimum 10 jours avant le départ, validité de 10 ans.

Pour la Tanzanie :

Visa obligatoire pour les ressortissants français : à prendre sur place à votre arrivée (50 USD) ou avant votre départ.

Ambassade de Tanzanie : 13 rue av Raymond Poincare 75016 Paris: Téléphone : 01 53 70 63 66

**Fièvre jaune :** Le gouvernement tanzanien a assoupli sa réglementation concernant la vaccination contre la **fièvre jaune**. Cette dernière n'est désormais en principe exigée que pour les personnes en provenance d'un pays où cette fièvre est endémique(1), ou pour les personnes qui ont transité plus de 12 heures par un de ces pays. Dans la pratique, cette réglementation est parfois diversement suivie et la preuve de vaccination est exigée de manière indistincte. **Il est donc préférable d'être vacciné.**

(1) Ces pays sont : Afrique : Angola, Bénin, Burkina Faso, Burundi, Cameroun, Cap Vert, République centrafricaine, Congo, Congo (RDC), Côte d'Ivoire, Ethiopie, Gabon, Gambie, Ghana, Guinée, Guinée Bissao, Guinée équatoriale, Kenya, Liberia, Mali, Mauritanie, Niger, Nigeria, Ouganda, Rwanda, Sao Tomé et Príncipe, Sénégal, Sierra Leone, Somalie, Soudan, Tchad, Togo. Amérique du Sud : Argentine, Bolivie, Brésil, Colombie, Equateur, Guyane, Guyana, Panama, Paraguay, Pérou, Surinam, Trinidad et Tobago, Vénézuéla.

**Hébergement** : en hôtel et lodge base chambre double. Sous tente pendant toute la durée du voyage.

### **Argent :**

L'unité monétaire est le shilling kenyan (KES). Cours indicatif, 1 € = 112 KES (2016)

Il y a peu de distributeurs automatiques : les retraits d'espèces sont donc difficiles. Il est préférable d'emporter des dollars US en espèces plutôt que des euros.

ATTENTION : pour les dollars, les coupures antérieures à l'année 2004 sont systématiquement refusées. Bien penser à vérifier ce détail avant votre départ !!

### **Matériel personnel**

Sac à dos 50/60 litres,

Baudrier avec 1 mousqueton à vis, deux grandes sangles, un descendeur,

Quatre dégaines, un brin de rappel (mini 50m) par participant

Un casque,

Paires de chaussures de montagne qui se prêtent à l'escalade « terrain montagne » (Type modèle Triolet de chez Scarpa)

Une paire de chaussures de trek légères

Pantalon de randonnée, short, chaussettes légères + chaudes,

Une paire de gants montagnes chauds et une 2e paire plus légère,

T-shirts respirant, carlines,

1 veste polaire et une veste coupe vent et imperméable type GoreTex,

1 bonnet, une casquette,

Une cape de pluie,

Bâtons télescopiques

Lunettes de soleil,

1 duvet température de -15/-17°C, un matelas auto gonflant,

1 gourde,

Lampe frontale avec piles neuves,

Pharmacie personnelle, petite trousse de toilette, serviette de bain,

Pensez à faire des copies de vos documents de voyages, passeports. Vous pouvez conserver des copies en pièces jointes à un mail.