



François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne



# PEROU

## Trekking et ascensions

### AUSANGATE 6372m

### en Cordillère VILCANOTA

Aout 2017

L'Ausangate se situe à environ 100km au sud de la plus belle ville du Pérou, la cité Inca de Cusco.

Le trekking exceptionnel fait le tour de la montagne, traversant des paysages très variés, glaciaires, déserts d'altitude très colorés et propose des rencontres avec les bergers gardant leurs troupeaux de Lamas et d'Alpagas.

L'ascension du sommet principal de la cordillère Vilcanota couronne ce très beau voyage à 6372m d'altitude.



Cusco

**Pérou – Ausangate - Cordillère Vilcanota - Trekking et ascensions - Aout 2017**

Page 1

*François LESAVRE Guide de haute montagne*  
Chemin du Chêne, 30700 St QUENTIN LA POTERIE tel :06 19 51 29 73 – [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)  
LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084  
Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

«Le collectif des guides Expes.com est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site»



François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne

## AU FIL DES JOURS

### Jour 1-2 : Paris – Lima

Vol international Paris Lima. Transfert dans le quartier de Miraflores. Nuit à l'hôtel.  
Vol national Lima Cusco (1h). Installation à l'hôtel.



### Jour 3 : Cusco

Journée d'acclimatation à Cusco. Visite de la ville classée au patrimoine mondial de l'Unesco. Principaux sites du centre de Cuzco : la place d'Armes, la cathédrale, l'église de la Compañía, les rues avec sous bassement de murs incas (Calle Loreto, Calle Hatun Rumiyoq), le quartier de San Blas, le couvent Santo Domingo (qui abrite le fameux temple du soleil), quelques musées et d'autres édifices coloniaux. Soirée libre.  
Nuit à l'hôtel.

### Jour 4 : Cuzco - Mallma (4200 m)- Singrenacocha (4345 m)

Route Cuzco-Mallma, 3 à 4 h de bus privé sur route. Paysages grandioses, passage de deux cols (4200 et 4000 mètres d'altitude) avec vue sur toute la cordillère de Vilcanota. Arrêt repas à Ocongate, le chef lieu du versant nord de la Cordillère Vilcanota. Quelques kilomètres encore, jusqu'à Mallma où nous

**Pérou – Ausangate - Cordillère Vilcanota - Trekking et ascensions - Aout 2017**

Page 2

*François LESAVRE Guide de haute montagne*  
Chemin du Chêne, 30700 St QUENTIN LA POTERIE tel : 06 19 51 29 73 – [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)  
LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084  
Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

«Le collectif des guides Expes.com est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site»



**François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne**

rencontrons nos arrieros (muletiers) et démarrons le trekking. Nuit Aux abords de Mallma. Nuit sous tente.



### **Jour 5 : Début du trekking**

#### **Mallma (4200 m)- Singrenacocha (4345 m)**

Remontée de la vallée du río Singrenacocha dans de magnifiques paysages dominés par le massif glaciaire du Ccallangate (6110 m), avant de découvrir l'extraordinaire couleur vert turquoise de la laguna Singrenacocha que nous longeons sur un bon chemin. Campement idyllique au bord de la lagune. 4 h de marche. Nuit sous tente.

### **Jour 6 : Singrenacocha - 2 cols (4800 m environ) - Pacchanta (4300 m)**

Une longue étape aujourd'hui. Courte remontée raide jusqu'à un collet, puis vastes alpages jusqu'à un premier col à 4800 m. Tout le massif du Ccallangate et ses glaciers grandioses se découvre à nos yeux. Traversée au-dessus de la lagune Armaccocha, descente au milieu des alpages, puis remontée jusqu'au deuxième col et redescente sur Pacchanta, importante localité au pied du versant nord de l'Ausangate. Près du campement, nous pourrions faire un plongeon bienvenu dans les piscines d'eau chaude naturelle.



François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne

6 à 7 h de marche. Nuit sous tente.

### **Jour 7: Pacchanta - Paso Ticclacocho (5050 m) - Ticclacocho**

Remontée d'une magnifique "quebrada" (vallée encaissée) entre les massifs de l'Ausangate et du Ccallangate. Passage près de plusieurs petits lacs déclinant les diverses nuances de vert, puis c'est la montée jusqu'au col Ticclacocho dominé par la pointe acérée du nevado Collque Cruz. Passage du col, puis campement près du lac Ticclacocho (4800 m).

6 h de marche. Nuit sous tente.



### **Jour 8: Ticclacocho - Quebrada Acero (5000 m)**

Traversée au-dessus des alpages de Jampa, entourés de montagnes glaciaires de toute part : d'un côté le massif de l'Ausangate avec le Mariposa et le María Huamantilla, de l'autre le massif de Ccallangate et les trois sommets du Pico Tres (6093 m). Remontée dans la quebrada Acero jusqu'à notre campement au bord d'un petit lac, l'un des plus beaux campements de ce trekking, véritable belvédère sur les montagnes. Nous aurons peut-être la chance d'apercevoir des vigognes, qui apprécient ce vallon reclus, ainsi que des condors. Pour parfaire notre acclimatation, nous passerons 2 nuits à ce campement à 5000 m.

6 h de marche. Nuit sous tente.

### **Jour 9: Ascension du Huayruro Punco Norte (5530 m)**

Montée facile sur un éperon (il faut mettre les mains lors de quelques passages en rocher) jusqu'au sommet du Huayruro Punco. Du sommet, panorama renversant sur toutes les montagnes de Vilcanota, les grands glaciers du nevado Pico Tres, et vers le sud-ouest sur l'immense lac Sibinacocha et la cordillère Carabaya. Retour au campement et repos le reste de la journée. Une journée



**François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne**

entière au-dessus de 5000 m qui comptera pour l'ascension finale.  
4 à 5 h de marche. Nuit sous tente.



Camp de base du Puncu Norte

### **Jour 10: Jampa - Hacienda Finaya - Camp de base (4600 m)**

Une journée facile pour arriver en forme au pied de notre montagne. Descente de la quebrada jusqu'à la petite communauté très isolée de Jampa, puis descente des beaux alpages jusqu'à la communauté de Finaya et ses marécages. Tout le long du parcours, nous rencontrons en général de nombreux alpagas. Puis c'est la courte remontée dans un vallon qui s'élargit ensuite. Devant nous, l'Ausangate dont nous voyons une bonne partie de la voie d'ascension, et à sa droite la belle face glacière du nevado Mariposa (ou Santa Catalina, 5800 m) et ses draperies de neige.



François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne

Installation du camp de base. Nuit sous tente.  
5h de marche.



Camp de base de l'Ausangate

### **Jour 11 à 14: Ascension de l'Ausangate (6372 m)**

Pour réaliser cette ascension, nous allons installer un camp intermédiaire situé vers 5450 mètres. Pour rejoindre ce camp : montée raide dans une moraine instable puis lorsque l'itinéraire disparaît de la vue du camp de base, remontée dans une grande pente herbeuse facile ... qui vient buter contre une barre rocheuse.



**François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne**



Montée au camp 1

Une sente judicieusement tracée permet de passer cet obstacle. Le camp est installé juste au dessus, à la limite avec le glacier. Très belle ambiance depuis ce camp.

5 à 6 heures de montée entre camp de base et camp avancé.

Entre le camp d'altitude et le sommet : pendant deux heures un cheminement sans difficulté (si ce n'est parfois la neige profonde) mène au pied d'une pente neigeuse raide. Altitude 5700 mètres. Le guide va alors installer 200 mètres de corde fixe pour arriver au sommet de cette pente (5850 m). Pente qui démarre à 35° pour finir vers 45 à 50° sur les derniers mètres. Avec l'aide d'une poignée autobloquante ("jumar") lors de la montée (et d'un descendeur pour le retour) chacun assure sa progression. L'itinéraire va alors suivre le grand glacier sud. Pas de difficultés techniques, mais l'utilisation de raquettes à neige pour arriver au sommet est souvent nécessaire. Entre 3 et 5 heures pour parcourir les 530 mètres de dénivelée qui manquent !

François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne



vers le sommet...

**Jour 15: Camp de base - Paso Palomita (5100 m) - Paso Apacheta (4800 m) - Yanacocha (4600 m)**

Après l'expédition, nous continuons notre tour de l'Ausangate. Montée raide et passage d'un col à 5100 m dans des reliefs lunaires dominés par les glaciers de l'Ausangate. Redescente vers le beau lac Ausangatecocha (admirons au passage les diverses moraines frontales laissées par le glacier sous la lagune), puis remontée à un deuxième col et descente jusqu'à notre campement à proximité du lac Yanacocha.

A nouveau un très beau campement : les lacs, les glaciers tout proches, les alpagas...

6 h de marche. nuit sous tente

**Jour 16: Yanacocha - Paso Arapa (4800 m) - Upis**

Un dernier col dans d'étranges paysages lunaires sous le versant nord-ouest de l'Ausangate. Campement à Upis où nous attend un bon bain bien mérité dans des sources chaudes.

4 h de marche environ. Nuit sous tente.

**Jour 17: Upis - Tinki - Cusco**

Redescente dans les alpages jusqu'à Tinki où nous retrouvons notre véhicule (2 à

**Pérou – Ausangate - Cordillère Vilcanota - Trekking et ascensions - Aout 2017**

Page 8





**François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne**

3 h de marche), adieux à nos muletiers et en route pour Cusco où nous arrivons en fin d'après-midi après 7 à 8 h de bus. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 18: Cusco / Lima.**

Vol retour pour la capitale. nuit à l'hôtel.



### **Jour 19 ( jour tampon) - 20: Retour en France**

Vol international Lima Paris.

Ce programme est donné à titre indicatif. Nous devons nous adapter aux aléas de la météo, des conditions de la montagne et au niveau des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité ou d'évènements imprévus.



François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne

### **Encadrement :**

Un guide de haute montagne français assisté d'une équipe Péruvienne pour la partie logistique durant le trekking.

**Dates :** du 5 aout au 24 aout 2017.

**Prix :** 4600€ par personne tout compris au départ de Paris.

### **Le prix comprend :**

- Les transferts sur place en bus
- L'encadrement par un guide de haute montagne français
- L'hébergement et la nourriture pendant tout le séjour,
- Une pharmacie collective,
- Un téléphone satellite,
- Un **conseil médical IFFREMONT à distance 24/24h.**

### **Le prix ne comprend pas :**

- Le matériel personnel (cf. liste du matériel en fin de document),
- Les boissons et extra personnels dans les lodges et les hôtels,
- Les repas à Lima et Cusco
- Les assurances
- Les vivres de courses personnelles,
- Les taxes d'aéroport,
- Les excédents de bagages au-delà de 20 kg en soute et 8 kg en cabine,
- Les frais de visas.

### **Echéancier de règlement :**

- 30% du montant global à l'inscription,
- Le solde doit nous être parvenu impérativement 30 jours avant le départ.

**Taille du groupe :** entre 5 et 10 participants. Le voyage sera assuré à partir de 5 participants. Si ce nombre n'était pas atteint vous serez avertis au plus tard 30 jours avant la date du départ.

**Pérou – Ausangate - Cordillère Vilcanota - Trekking et ascensions - Aout 2017**

Page

10

*François LESAVRE Guide de haute montagne*  
Chemin du Chêne, 30700 St QUENTIN LA POTERIE tel :06 19 51 29 73 – [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)  
LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084  
Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

«Le collectif des guides Expes.com est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site»



François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne

### **Assurance annulation – rapatriement :**

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile individuelle. Il est indispensable de posséder une RC et une garantie multirisques couvrant les frais d'annulation – perte ou vol de bagages - interruption de voyage.

Il est **obligatoire** d'avoir un contrat couvrant le rapatriement – la maladie pendant le séjour –

l'accident de voyage. Pour cela nous vous proposons le contrat de L'Européenne d'Assurance (à souscrire lors de votre inscription). Un extrait des conditions générales des garanties vous sera communiqué avec le bulletin d'inscription.

Il vous est aussi possible de souscrire une assurance recherche – rapatriement auprès de la FFME ou du CAF (voir [www.clubalpin.com](http://www.clubalpin.com) ou [www.ffme.fr](http://www.ffme.fr))

Tarif des assurances :

- Annulation – Rapatriement – Secours en haute montagne : 3,5%
- Annulation seule : 2,25%

Si vous ne désirez pas souscrire à notre assurance rapatriement, nous vous demanderons les garanties et coordonnées de votre propre contrat, ainsi qu'une décharge d'assurance à remplir et signer avant le départ.

**Attention : l'assurance rapatriement proposée par les cartes de paiements (Visa Premier, Gold, Master Card) ne suffit pas dans le cadre d'un voyage dans une région isolée. Par contre, ces cartes peuvent couvrir l'annulation dans le cas où le voyage a été payé dans son intégralité par carte.**

### **HEBERGEMENT:**

En hôtel standard à Lima et Cusco (base chambre double). Sous tentes 2/3 places durant le trek et les ascensions. Tentes mess pour les repas pendant le trek.

### **PORTAGE:**

Le matériel commun ainsi que le plus lourd des affaires personnelles sera porté par des ânes et mules. Les participants seront sollicités pour le portage et l'installation des camp d'altitude.



François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne

### **TRANSPORT:**

Vol national de Lima à Cusco. En bus privé sur les routes.

### **FORMALITES:**

Passeport disposant de **six mois de validité au-delà de votre retour de voyage.**  
Pas de visa.

### **DECALAGE HORAIRE:**

7h00 de plus qu'en France.

### **REMARQUE:**

Pensez à emporter avec vous des photocopies de vos premières pages de passeport (en cas de vol ou perte), toutes les infos nécessaires concernant vos contrat d'assurance, cartes bancaires et autre type de moyen de paiement. Copie sur mail à votre adresse.

Prenez des petits cadenas pour verrouiller vos sac de voyage.

Emportez des bouchons d'oreille contre le bruit.

### **LISTE EQUIPEMENT**

#### **La tête:**

Casquette

Passe-montagne en polaire et bonnet

Foulard

Une paire de lunettes de soleil haute protection pour l'altitude (niveau 4 ou 5)

Une paire de lunettes de soleil pour le trek (niveau 3)

Un casque

#### **Le buste:**

Des T-shirts

Deux sous-vêtements type Carline

Deux micro polaires

Une fourrure polaire chaude

Un gilet ou petite veste en duvet (pour les situations d'attente dans les camps d'altitude)



**François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,**  
**Guides de Haute Montagne**

Une surveste type Goretex avec capuche technique  
Une cape de pluie

*Conseil: le principe 4 couches en superposition idéal contre le froid: un sous-vêtement, une micro polaire, une fourrure polaire et la surveste imperméable*

### **Les jambes:**

Une paire de collant chaud type Lycra  
Une paire de pantalon de trek  
Un sur pantalon type Gore-tex  
Un short

### **Les pieds:**

Des chaussettes de sport  
Des chaussettes de trek (3/4 paires)  
Une paire de chaussettes en soie (seulement si vous êtes très fragiles des pieds)  
Deux paires de chaussettes très chaudes pour l'altitude  
Une paire de chaussures de trek  
Une paire de chaussures haute montagne

*Conseil: prenez bien soin de vérifier qu'avec vos grosses chaussettes vous ne soyez pas trop serré dans vos chaussures d'altitude. Un point de contact trop marqué peut vite devenir une source de refroidissement très important.*

### **Les mains:**

Une paire de gants légers en cuir (type jardinage)  
Une paire de sous gants en soie ou Méraklon (beaucoup plus solide)  
Une paire de très bons gants d'alpinisme chaud  
Une paire de gants haute montagne de rechange

### **Matériel technique:**

Un baudrier type cuissard  
Un mousquetons à vis  
1 broche à glace



François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne

Un anneau de sangle (150mm)  
Un piolet classique  
Une paires de bâtons télescopiques pour la marche  
Une paire de crampons semi-automatiques avec anti-bottes

### **Affaires personnelles:**

Un sac à dos montagne env 50 litres  
Un sac de voyage solide de grande taille (env 100L) solide, néoprène  
Un petit sac à dos 30/40L très léger, pour sortie journée  
Un Sac de couchage en duvet - 20°  
Un Sac à viande très léger type soie  
Un matelas gonflable type Thermarest ou Quechua  
Un matelas de sol en néoprène  
Une lampe frontale avec piles neuves  
Un jeu de piles de rechange (possibilité d'en acheter sur place)  
Une bouteille thermos et une gourde  
Affaires de toilette perso  
Pharmacie personnelle. **Consultez votre médecin et dentiste avant le départ.**

*Conseil: pour le voyage en avion, vous pouvez mettre votre sac à dos montagne dans le grand sac de trek (bagage de soute) et prendre votre sac à dos léger en bagage de cabine. Si vous avez plus de volume, mettez uniquement votre sac de trek en soute et embarquez en cabine avec votre sac à dos montagne en essayant d'en limiter le poids et le volume.*

### **Recommandations:**

**Votre bagage de soute ne doit pas excéder 23kg.** Il faut garder une place dans votre sac pour emporter environ 2 à 3 kg de matériel collectif. Tout dépassement vous sera facturé au kilo par la compagnie. Votre bagage à main de cabine ne doit pas être trop volumineux et ne doit pas dépasser 10kg.