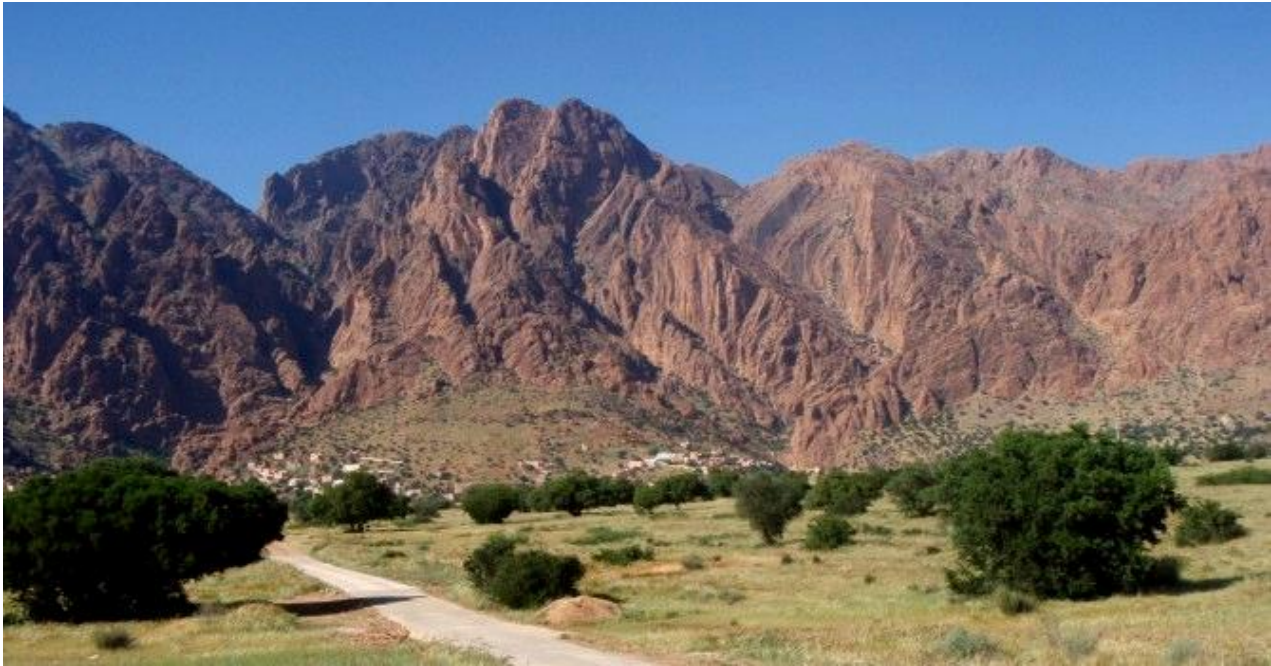


Tafraout تافراوت الكدست جبل كست Mars 2015

Assez peu courru par les français, Tafraout a été fréquenté et développé par les grimpeurs anglo- saxon. Nos amis anglais se sont activés, depuis une vingtaine d'années, et le résultat est là !
« Plus de 700 voies de 10m jusqu'à plus de 400m ont été ouvertes depuis les premiers coinces posé en 1992 par Les Brown, Trevor Jones, Joe Brown et Claude Davies. » C2C



1

So, no bolt, trad only !

C'est l'usage sur place, pas de spits, que du Trad, du terrain d'av !

Pas de pitons, et autres spits. Nous progresserons en nous assurant uniquement à l'aide de protections amovibles friends et coinces.

Le rocher de la quartzite se prête parfaitement à ce genre d'évolution.

Un séjour qui sera composé de deux parties. Un premier temps dans le Nord du massif et ensuite dans le sud.

Un niveau 5+/6a en second permet d'évoluer sans difficulté.

Voyage escalade Tafraout – Mars 2015

Thierry Garnier Guide de Haute Montagne

Les Granges 73210 BELLENTRE tél : 06 03 79 24 59 – thgarnier73@gmail.com – www.expes.com

LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

« Le [collectif des guides Expes.com](http://collectif-des-guides-expes.com) est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site »



**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne**

AU FIL DES JOURS

Jour 1 : Vol international pour Agadir, puis transfert en voiture jusqu'au village d'Idaougnidif. Environ 03 heures 00 de route.

Nuit en chambre d'hôtes.

Jour 2 à 4 : Nous parcourons des itinéraires dans la partie Nord du massif. Une multitude d'itinéraires s'offrent à nous. Nuit en chambre d'hôtes.



Jour 5 : Une journée de transition dans le secteur Ida Ougnidif Area, avant de rejoindre le sud du massif. Transfert et nuit en hôtel à Tafraout.

Jour 6 et 7 : Nous voilà dans la partie Sud du massif, où nous allons poursuivre notre quête de grimpeur hédoniste ;-)

Nuit en hôtel à Tafraout.

Jour 8 : Transfert sur Agadir, lieu touristique du sud marocain. Suivant l'heure de nos vols, nous pourrions prendre le temps de nous imprégner de cette jolie citée.

Vol retour.

NB : Le programme et le choix des voies pourront être modifiés en fonction de votre niveau physique et technique, de la météo, de vos envies et/ou pour des questions de sécurité.

Voyage escalade Tafraout – Mars 2015

Thierry Garnier Guide de Haute Montagne

Les Granges 73210 BELLENTRE tél : 06 03 79 24 59 – thgarnier73@gmail.com – www.expes.com

LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

« Le [collectif des guides Expes.com](http://collectif-des-guides-expes.com) est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site »



Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne

INFORMATIONS PRATIQUES

Type de rocher

Le rocher de la quartzite de bonne qualité « prisu » et fissuré.

Nombre de voies par difficulté

Plus de 700 voies de 10m jusqu'à plus de 400m.

Approche

L'approche dépendra de l'itinéraire choisi, mais ici ce n'est jamais très long. Les approches et les retours/descentes se déroulent en terrain montagne (facile), mais qui demandent vigilance et aisance.

Équipement des voies

Nous parcourons essentiellement des voies « classiques », aucun équipement à demeure, hormis quelques relais.

CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

Niveau technique

Un niveau 5+/6a en second. Vous devez en outre maîtriser les techniques de corde, assurage et de descente en rappel.

Niveau physique

Une condition physique correcte est nécessaire.

Mental :

Motivation, aptitude à la vie en groupe, acceptation de l'inconfort que peuvent générer quelques fois les voyages.

« De même, c'est en allant respectueusement à la rencontre des gens que vous découvrirez le vrai Maroc : le pays vous laissera entrevoir ses secrets les plus profonds. » le routard.com

Encadrement : Guide de haute montagne français.

Taille du groupe : 2 grimpeurs plus le guide. Si ce nombre n'était pas atteint vous seriez avertis au plus tard 21 jours avant la date du départ.

Hébergement :

En gîte et à l'hôtel.

Selon la composition du groupe, vous pouvez être avec une personne de sexe opposé à l'hôtel et/ou au gîte.

Voyage escalade Taфраout – Mars 2015

Thierry Garnier Guide de Haute Montagne

Les Granges 73210 BELLENTRE tél : 06 03 79 24 59 – thgarnier73@gmail.com – www.expes.com

LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

« Le [collectif des guides Expes.com](http://collectif.des.guides.expes.com) est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site »



**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne**

Nourriture :

Petits-déjeuners et dîners chauds préparés par le gîte et l'hôtel. Midi casse croute tirés du sac.

Dates : du 22 au 29 mars 2015.

Prix : 2300 € 00, par personne tout compris au départ de Paris ou Genève, n'hésitez pas à nous contacter pour des points de départ différents.

CE PRIX COMPREND :

- La présence d'un guide de haute montagne pendant la totalité du séjour,
- Le vol international,
- Tous les déplacements sur place,
- La pension complète pendant la totalité du voyage,
- Le matériel collectif d'escalade (cordes, dégaines, friends et coinces, matériel de sécurité),
- Pharmacie collective

CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le matériel technique personnel,
- Les achats personnels,
- L'assurance (rapatriement, assistance, maladie, accident, annulation et interruption de voyage, perte ou vol de bagages, frais de secours et de sauvetage). Les détails de cette police spéciale vous seront envoyés à l'inscription,
- Les taxes d'aéroport,
- Les excédents de bagages,
- Les entrées payantes des sites visités.

4

ASSURANCES

En ce qui concerne l'assurance, il y a deux aspects à considérer :

La garantie Annulation :

Nous vous conseillons vivement de souscrire à l'assurance annulation, si vous n'êtes pas déjà garanti pour ce risque par ailleurs. L'expérience nous a montré qu'une simple foulure à la cheville peut coûter cher si vous n'avez pas cette garantie.

La garantie Assistance Rapatriement et Frais médicaux / Frais de recherche et de secours qui est obligatoire :

Nous vous proposons de souscrire le contrat global "Les Matins du Monde", spécial Haute Montagne.

Sinon, certains contrats sont acceptables (c'est-à-dire qui ont des plafonds de garanties suffisants pour des secours en Montagne) :

- La licence FFME
- La carte Vieux Campeur avec l'option adaptée en termes d'altitude/distance, etc...

Voyage escalade Taфраout – Mars 2015

Thierry Garnier Guide de Haute Montagne

Les Granges 73210 BELLENTRE tél : 06 03 79 24 59 – thgarnier73@gmail.com – www.expes.com

LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

« Le [collectif des guides Expes.com](http://collectif.des.guides.expes.com) est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site »



Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne

Dans ce cas, vous devrez nous fournir une "Attestation de garantie Frais Médicaux/Assistance Rapatriement/Frais de secours et de sauvetage", rédigée et signée par votre compagnie d'assurances, indiquant clairement le voyage concerné, les dates du voyage, les personnes garanties et les montants de garantie Frais de recherche et de secours.

Règlement : Par chèque, virement, CB,

NB : l'utilisation de la carte American Express entraîne un supplément de 1,5%.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Formalités :

Administratives : Carte d'identité ou passeport.

Sanitaires : Aucune vaccination n'est obligatoire, le Tétanos est vivement conseillé.

Change :

La monnaie marocaine est le **dirham (Dh)**, le taux étant assez stable depuis plusieurs années. Cette monnaie n'est pas convertible et vous êtes censé quitter le Maroc sans dirham en poche (vous pouvez changer vos dirhams à l'aéroport si vous avez conservé le ticket de change ou le ticket de retrait par carte). La carte bancaire est acceptée dans la plupart des commerces.

Bagages :

* Nous vous recommandons de limiter votre équipement au strict nécessaire.

Poids des bagages enregistrés en soute (hors bagages à main) : 23 kg par personne maximum, plus bagage à mains. * Attention : pas de couteaux, ciseaux, etc. ... dans le bagage à main.

5



Voyage escalade Tafraout – Mars 2015

Thierry Garnier Guide de Haute Montagne

Les Granges 73210 BELLENTRE tél : 06 03 79 24 59 – thgarnier73@gmail.com – www.expes.com

LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

« Le [collectif des guides Expes.com](http://www.expes.com) est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site »



Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne

Votre équipement

- Casquette ou chapeau,
- Foulard, Buff,
- Un bonnet,
- Sous-pulls polaires ou T-shirts,
- Une polaire chaude,
- Une veste imperméable et coupe vent légère,
- Pantalon de grimpe,
- Un short,
- Paires de baskets/trekking robuste,
- Sandales,
- Petite paire de gants en cuir légers,
- Lunettes de soleil,
- Sac à dos pas besoin de gros volume/adapter à l'escalade,
- Lampe frontale avec pile de rechange,
- Gourde,
- Affaires de toilettes et lingettes,
- Papier hygiénique et un briquet (pour brûler votre papier),
- Pharmacie personnelle (consultez votre médecin),
- Crème de protection solaire.

Et votre matériel escalade personnel

- Un baudrier,
- Vos chaussons d'escalade,
- Deux anneaux de sangles,
- Un casque de montagne,
- Un mousqueton à vis + descendeur (type tube) autobloquant textile,
- Deux mousquetons libres.