



François Lesavre, Jean-Marc VENGEON
Guides de Haute Montagne

Ski de randonnée Découverte et Confort

Col de Larche (Fr) et val Stura (Italie) - Du Samedi 09 au vendredi 15 mars 2019

Les vallées italiennes du val Stura, situées sur le flanc est du Mercantour sont très enneigées en hiver. Le parcours que nous proposons permet de découvrir les plus beaux sommets de ces deux vallées par des courses à la journée, en rayonnant à partir de deux hébergements confortables. L'accès depuis la France par le col de Larche est pratique et nous permet une combiner le premier jour l'approche routière et une première course en passant au col de Vars, en bordure méridionale du massif du Queyras.

Le second jour, nous randonnons en Aller-retour depuis Larche. Enfin le troisième jour, nous traversons en voiture le col de Larche pour descendre vers le sud dans le Val Stura au village de Sambuco. Là, l'hôtel de la Pace nous accueille très confortablement (sauna...) et nous rayonnons à la journée dans les innombrables combes qui s'offrent à nous (quelques minutes d'approche en voiture le matin).

Du bon ski sans trop de stress et le charme des villages italiens !

Les possibilités sont nombreuses et le parcours donné ci-après pourra être modifié en fonction des conditions nivologiques, certaines étapes ne pouvant se faire que par conditions de neige stable.



Raid ski de rando col de Larche val Stura mars 2019

Jean-Marc VENGEON - Guide de Haute Montagne - 06 43 78 07 38 – 04 76 13 33 15 - jvengeon@expes.com

Le Martinot 38190 Saint Mury Monteymond

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - Email : info@lesmatinsdumonde.com

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX HA RCP0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30

AU FIL DES JOURS

Ce programme est donné à titre indicatif. Nous devons nous adapter aux aléas de la météo, des conditions de la montagne et au niveau des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité ou d'événements imprévus.

J1 Samedi 9 mars : Rendez-vous par vos propres moyens à Saint Mury Monteymond.

Nuit au gîte de la Chamoussière.

L'idée est de vérifier le matériel, organiser un covoiturage optimal pour le déplacement vers Larche et de garantir un départ matinal pour pouvoir combiner trajet et rando en J1. Pour ceux qui veulent venir en train, possibilité de vous récupérer à la gare de Lancey, Brignoud ou Grenoble.

Massif du Queyras (extrémité sud).

J2 Dimanche 10 mars : Transfert par route Saint Mury-Larche. Tête de Paneyron (2785m)

D+ 800m Nuit au refuge CAF de Larche.

4 h de route depuis Saint Mury jusqu'au col de Vars. A-R à la Tête de Paneyron (2785m) depuis le refuge Napoléon (1987m). 800m de dénivelée, une belle pente ouest à faire en début d'après-midi. 30' de route du col de Vars jusqu'au village de Larche.

Massif du val Mercantour.

J3 Lundi 11 mars : col Feuillas (2813m) ou du monte Vanclava (2877m)

Au départ à 1950m au col de Larche (à 5' de voiture du refuge) nous remontons le vallon de l'Orenaye jusqu'au lac du même nom (2411m). C'est là qu'en fonction des conditions nivologiques et météorologiques, nous choisirons entre le col de Feuillas, le mont Vanclava (belles pentes nord-est descendant sur le val Enchiausa) ou le col de la Scalette (2650m, pentes plus douces).

Nuit au refuge CAF de Larche.

D+ entre 700 et 950m selon l'option choisie.

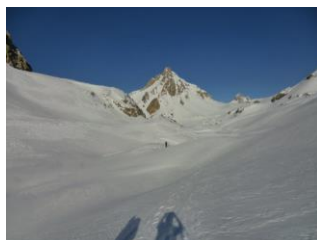


Massif du val Stura.

J4 J5 et J6 Mardi 12 à jeudi 14 mars : randonnées à la journée au départ du Val Stura.

Nuits à l'hôtel à Sambuco

Les possibilités sont nombreuses, j'en indique ci-dessous trois parmi les plus tentantes, nous choisirons au jour le jour en fonction de nos envies et des conditions.



Raid ski de rando col de Larche val Stura mars 2019

Jean-Marc VENGEON - Guide de Haute Montagne - 06 43 78 07 38 – 04 76 13 33 15 - jvengeon@expes.com

Le Martinot 38190 Saint Mury Monteymond

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - Email : info@lesmatinsdumonde.com

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX HA RCP0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30

- **Val di Ferriere depuis Villagio Primavera (1500m)**

8km de voiture le matin en remontant vers le col de Larche jusqu'au village de Villagio Primavera. Le val di Ferriere se divise en deux à 1700m. La branche nord, le haut val Ferriere donne accès à la crête frontière à la Punta Gorgion Lungo (2736m), avec une possibilité de traverser l'arête de la Rocca Reis du nord vers le sud pour redescendre le haut val Forneris. La branche sud, le val Forneris, donne accès à un long vallon très large qui mène à la crête frontière par des pentes douces jusqu'à la Cima Blances/Testa Ferro (2732m) en desservant auparavant plusieurs combes orientées NW, plus courtes et plus raides (colle di Stau 2500m, Rocca Verde 2689m, Monte Bassura 2556m).

- **Testa di Costabella en boucle (2760m)**

3 km de voiture le matin en remontant vers le col de Larche pour rejoindre le village de Pietraporzio. Nous remontons le vallone del Piz jusqu'à la clairière de Piuano della Regina (1461m) où nous bifurquons pour un vallon secondaire « Est », le vallone del Ciaval, jusqu'au sommet. A la descente, nous serrons à gauche pour traverser vers le nord la crête Costabella del Piz - Monte Cialancas et rejoindre le haut vallone del Piz vers 1850m par une belle combe nord directe. Puis nous suivons le vallon jusqu'aux voitures.

- **Passo di Lausa Bruna 2301m**

7km de voiture en s'éloignant du col de Larche jusqu'au village de Pianche (980m).

Nous remontons le val Corborant par une route enneigée jusqu'à dépasser les chalets de Tetti di Trocello et obliquer vers 1110m dans le vallone del Binac qui remonte droit vers le col di Lausa bruna en se resserrant progressivement en un large et majestueux couloir NNW rectiligne.

J7 Vendredi 15 mars : Cima della Lose en boucle (2889m, D+ 1130m) et retour sur Grenoble

Retour par vos propres moyens

Le matin de ce dernier jour de ski, nous libérons nos chambres d'hôtel et roulons 15km en direction du col de Larche jusqu'à Argentera (1681m), dernier village avant le col, où nous laissons nos voitures. 1km sur des pistes de ski de fond nous donne accès au vallon de Purjac que nous remontons jusque vers 1900m pour ensuite longer la forêt en direction de la Cima delle Lose et sa large arête nord. Du sommet, nous pouvons au choix soit redescendre par le même chemin soit plonger dans la combe nord qui descend directement sur Argentera. D'Argentera, nous reprenons la route vers Grenoble en traversant le col de Larche (4h30 via Guillestre et Gap).

Dates : Du samedi 9 au vendredi 15 mars 2019

Prix : 1 450 € par personne sur la base de 4 participants minimum.

Le prix comprend :

- Le transport aller-retour depuis Grenoble (Saint-Mury)
- L'encadrement par un guide de haute montagne français
- L'hébergement en auberge montagne en demi-pension. Douches tous les soirs !
- Les pique-niques pendant la durée du séjour
- Le prêt **sur demande** du matériel de secours en avalanche (ARVA, pelle, sonde)
- Une pharmacie collective

Raid ski de rando col de Larche val Stura mars 2019

Jean-Marc VENGEON - Guide de Haute Montagne - 06 43 78 07 38 – 04 76 13 33 15 - jvengeon@expes.com

Le Martinot 38190 Saint Mury Monteymond

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - Email : info@lesmatinsdumonde.com

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX HA RCP0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30

Le prix ne comprend pas :

- Les vivres de courses (barres...) personnelles
- L'assurance
- Le matériel personnel
- Les boissons et extra personnels dans les auberges
- Tout ce qui n'est pas inclus dans « Le prix comprend »

INFORMATIONS TECHNIQUES DU VOYAGE

DUREE

7 jours et 6 nuits.

GROUPE

4 personnes minimum et 7 personnes maximum.

HEBERGEMENT ET NOURRITURE

Demi-pension en gîte ou hôtel.

Le midi, pique-nique.

ENCADREMENT

Un guide de Haute Montagne français.

En cas d'indisponibilité de Jean-Marc Vengeon (pour un cas de force majeure) il pourra être remplacé par un autre guide de Haute Montagne.

DIFFICULTE

C'est un séjour qui demande une bonne expérience du ski de randonnée et une bonne forme physique, les pentes peuvent être raides et le dénivelé peut dépasser les 1500 mètres sur la journée.

Les courses se font à la journée (sacs légers), en essayant de privilégier des itinéraires en boucle.

Ce voyage n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite.

TRANSPORT

Rendez-vous à Saint Mury Monteymond au gîte de la Chamoussière. Possibilité de vous accueillir à la gare de Grenoble, Lancey ou Brignoud.

Selon l'effectif du groupe, les transferts seront réalisés en minibus ou en voiture break.

FORMALITES

Passeport ou carte d'identité en cours de validité.

Comme toujours et partout, il est important d'être protégé contre diphtérie, tétanos, coqueluche (dont la réapparition chez les adultes, même en France, justifie la vaccination pour tout voyage), poliomyélite, hépatites A et B.

Raid ski de rando col de Larche val Stura mars 2019

Jean-Marc VENGEON - Guide de Haute Montagne - 06 43 78 07 38 – 04 76 13 33 15 - jvengeon@expes.com

Le Martinot 38190 Saint Mury Monteymond

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - Email : info@lesmatinsdumonde.com

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX HA RCP0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30

INSCRIPTION ET ASSURANCES

PROCEDURE D'INSCRIPTION

Ce voyage est organisé en collaboration avec l'agence :

Les Matins du Monde 156 rue Cuvier 69006 Lyon - info@lesmatinsdumonde.com - Tel: 00 (33) 4 37 24 90 30

Pour confirmer votre participation à ce voyage, il vous suffit de remplir soigneusement le bulletin d'inscription et de nous le renvoyer, accompagné du règlement d'un acompte de 35% du montant total à payer + le montant total de l'assurance si vous la souscrivez.

Le règlement peut se faire, selon votre choix :

- par chèque à l'ordre Les Matins du Monde
- par carte de crédit : à réception de votre bulletin d'inscription, nous vous enverrons un lien vous permettant de régler l'acompte en ligne,
- par virement bancaire :

IBAN (International Bank Account Number)

FR76 1027 8073 2000 0585 4554 088

BIC (Bank Identifier Code)

CMCIFR2A

A réception de votre dossier, nous vous enverrons une facture confirmant votre réservation.

ECHEANCIER DE REGLEMENT

- 35% du montant global + le montant total de l'assurance si vous la souscrivez, avec le bulletin d'inscription soigneusement rempli et signé.

- Le solde doit nous être parvenu impérativement **60 jours avant le départ.**

ASSURANCE

Vous pouvez vous assurer par vous-même ou choisir une des options proposées dans le bulletin d'inscription à renvoyer à l'agence de voyage Les Matins du Monde. Les 3 principales garanties sont :

- Annulation de voyage : c'est un risque important mais c'est à vous de faire votre choix et de l'assumer. Attention, si vous n'êtes pas couvert, si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre départ dans les 60 jours qui précède votre départ, vous ne pourrez pas prétendre à un remboursement.
- Assistance rapatriement / Frais de secours et sauvetage : c'est une garantie importante qui est souvent acquise en par une carte de crédit (à vérifier par chacun selon sa carte), un contrat automobile ou habitation ... etc. Attention au fait que cette garantie ne couvre que le rapatriement depuis un hôpital à l'étranger vers le domicile de la personne concernée. Cela ne concerne pas les secours, et la prise en charge des frais médicaux n'est pas toujours effective dans des montants suffisants.

Deux garanties pour lesquelles il faut être très vigilant :

- Frais de recherche et de secours : c'est la garantie la plus difficile à obtenir. Il faut être couvert au minimum pour un montant de 15 000€ par personne. Très peu de contrat propose cette garantie, et ceux qui la propose en limitent parfois l'application à des cas très particuliers (par ex : uniquement en cas d'accident pendant la pratique d'une activité sportive... Excluant toute maladie, ou accident hors terrain sportif...).

Le contrat proposé par Les Matins du Monde est adapté à ces exigences.

- Frais médicaux : vérifier que la prise en charge des frais médicaux est bien prévu dans votre contrat, et que les montants pris en charge sont bien suffisants, sinon, tous les frais médicaux sont à votre charge.

Raid ski de rando col de Larche val Stura mars 2019

Jean-Marc VENGEON - Guide de Haute Montagne - 06 43 78 07 38 – 04 76 13 33 15 - jvengeon@expes.com

Le Martinot 38190 Saint Mury Monteymond

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - Email : info@lesmatinsdumonde.com

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX HA RCP0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30

Attention : l'assurance rapatriement proposée par les cartes de paiements (Visa, Premier, Gold, MasterCard) ne suffit pas dans le cadre d'un voyage dans une région isolée. Par contre, ces cartes peuvent couvrir l'annulation dans le cas où le voyage a été payé dans son intégralité par carte.

Devise : euros

Important :

Un dossier de voyage vous sera envoyé après votre inscription, celui-ci comprendra :

- Une liste de matériel individuel,
- La liste pharmaceutique individuelle.

Raid ski de rando col de Larche val Stura mars 2019

Jean-Marc VENGEON - Guide de Haute Montagne - 06 43 78 07 38 – 04 76 13 33 15 - jvengeon@expes.com

Le Martinot 38190 Saint Mury Monteymond

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - Email : info@lesmatinsdumonde.com

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX HA RCP0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30