



Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,  
Guides de Haute Montagne

## Voyage ski dans le massif du M'Goun

Maroc – Février 2016

Le massif du M'Goun se situe à environ 250 km de Marrakech dans le Haut Atlas, à l'Est du massif du Toubkal, plus connu.

Son point culminant, le M'Goun, s'élève à 4068 m, deuxième sommet du Maroc. De nombreux sommets dépassent les 3500 m.

Beaucoup plus sauvage que le massif du Toubkal, certains le comparent à un petit royaume de l'Himalaya quant on y accède par le Nord. La route goudronnée depuis quelques années seulement a considérablement désenclavé cette région qui pouvait rester isolée du reste du Maroc 4 mois durant l'hiver.





**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,  
Guides de Haute Montagne**



Le refuge du M'Goun entièrement rénové est désormais ouvert et gardé pendant toute l'année et permet de belles descentes à ski.

Le parcours proposé permet de skier les principaux sommets du massifs, essentiellement sur des faces Nord, enneigées. En fonction de l'enneigement, certaines sections pourront se faire skis sur le sac.

Ce raid permet de découvrir une vallée authentique du Maroc tout en faisant des belles étapes à ski.



Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,  
Guides de Haute Montagne

## AU FIL DES JOURS

### **J1 : Avion vers Marrakech – transfert Arous (1900 m)**

Cinq heures de route nous permettent de pénétrer dans le Haut Atlas. Nuit dans un petit gîte de montagne dans le village d'Arous.

### **J2 : Arous - Col de Tarkeddit (3400 m) - Refuge de Tarkeddit (2910 m)**

Longue étape de 1500 m de dénivelé. Le début du parcours s'effectue à pieds ; les mules portent nos affaires de ski jusqu'à la limite de la neige. En fonction de l'enneigement, nous remontons la vallée pendant une à deux heures de marche.

Au col, la vue sur le M'Goun est magnifique. Descente sur le refuge par un versant sud, vraisemblablement à pieds, skis sur le sac (45 minutes de marche). Nuit au refuge.



### **J3 : Ascension du M'Goun (4068 m)**

Nous skions le point culminant du massif (dénommé Oumsoud sur les cartes) avec un sac léger. Longue étape. Nuit au refuge.

*Ski de rando dans le Mgoun (Maroc) b- février ou mars 2016*

Jean-Marc VENGEON Guide de haute montagne

Le Martinot 38190 Saint Mury Monteymond tel :06 43 78 07 38 – 04 76 13 33 15 [jvengeon@expes.com](mailto:jvengeon@expes.com)

LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435





**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,  
Guides de Haute Montagne**

#### **J4 : Col du M'Goun – descente sur le hameau de Azib Ikkis (2300m)**

Petite étape de liaison bienvenue entre deux longues journées. Selon l'enneigement et la forme des participants, on pourra faire le détour par le sommet du Tifdaniwine (3449m)  
Nuit dans un petit gîte-bergerie du hameau d'Ikiss.

#### **J5 : Traversée de l'Igoudamène (3500 m) - Zawit Oulmzi (2100 m)**

Longue journée alternant descentes, montées, parcours de crêtes. Nous pourrions être amenés à porter les skis sur certaines sections en fonction de l'enneigement. Les mules nous aident à porter le matériel jusqu'à la neige et nous les retrouvons si besoin à la limite de la neige pour rejoindre le bas de la vallée à Tabant. Nous rejoignons le village de Zawit Oulmzi situé au fond de la vallée en taxi local. Nuit en gîte.

#### **J6 : Waougoulzat (3740 m)**

Départ matinal pour faire l'ascension du sommet majeur le plus à l'Est du massif. A nouveau une belle journée ! Nuit en gîte.



#### **J7 : Retour à Marrackech. Nuit à l'hôtel**

#### **J8 : Retour en France.**



Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,  
Guides de Haute Montagne

## CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

### Niveau :

Cette semaine demande une bonne expérience du ski de randonnée et une bonne forme physique. La **maîtrise des conversions** à la montée est indispensable, certaines sections étant raides.

Certains cols pourront se franchir crampons aux pieds et skis sur le sac.

Dénivellation quotidienne entre 1000 et 1500 mètres (ou plus pour les amateurs).

**Dates : 7 février- 14 février 2016**

**Prix : 1800€**

### Le prix comprend :

- Le vol pour rejoindre Marrakech, avec 1 sac en soute et une paire de ski
- Les transferts sur place en bus,
- L'encadrement par un ou deux guides de haute montagne français
- L'accompagnement par un guide de randonnée marocain, en charge la logistique
- L'hébergement (1 nuit en hôtel en chambre double, 6 nuits en refuges ou gîte en demi-pension),
- La nourriture pendant la durée du séjour exceptés les repas à Marrackech,
- Le prêt **sur demande** d'un baudrier
- Une pharmacie collective,
- Les pique-niques pendant le raid.

### Le prix ne comprend pas :

- Le matériel personnel,
- Les boissons et extra personnels dans les refuges, hôtels et gîtes,
- Les repas à Marakech
- L'assurance (rapatriement, assistance, maladie, accident, annulation et interruption de voyage, perte ou vol de bagages, frais de secours et de sauvetage). Les détails de cette police spéciale vous seront envoyés à l'inscription,
- Les excédents de bagages.

Attention : Ce prix est calculé pour un aller-retour à partir de Paris avec les tarifs aériens disponibles à l'avance. En cas d'inscription tardive ou de choix d'une autre ville de départ-arrivée, un supplément pourra être facturé.

### **Nombre de participants:**

Minimum : voyage garanti pour 5 participants (1 guide de haute montagne)

*Ski de rando dans le Mgoun (Maroc) b- février ou mars 2016*

Jean-Marc VENGEON Guide de haute montagne

Le Martinot 38190 Saint Mury Monteymond tel :06 43 78 07 38 – 04 76 13 33 15 [jvengeon@expes.com](mailto:jvengeon@expes.com)

LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435



**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,  
Guides de Haute Montagne**

Maximum : 10 personnes (2 Guides de Haute Montagne).

## **ASSURANCES**

### **Assurance annulation – rapatriement :**

Vous pouvez vous assurer par vous-même ou choisir une des options proposées dans le bulletin d'inscription à renvoyer à l'agence de voyage Les Matins du Monde. Ci-dessous un topo concernant les assurances.

Les 3 principales garanties sont :

- **Annulation de voyage** : c'est un risque important mais c'est à vous de faire votre choix et de l'assumer. Attention, si vous n'êtes pas couvert, si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre départ dans les 60 jours qui précède votre départ, vous ne pourrez pas prétendre à un remboursement.
- **Assistance rapatriement** : c'est une garantie importante qui est souvent acquise avec une carte de crédit (à vérifier par chacun selon sa carte), un contrat automobile ou habitation ... etc. Attention au fait que cette garantie ne couvre que le rapatriement depuis un hôpital à l'étranger vers le domicile de la personne concernée. Cela ne concerne pas les secours, et la prise en charge des frais médicaux n'est pas toujours effective dans des montants suffisants.

### **Deux garanties pour lesquelles il faut être très vigilant :**

- **Frais et de recherche et de secours** : c'est la garantie la plus difficile à obtenir. Il faut être couvert au minimum pour un montant de 11400€ par personne. Très peu de contrat propose cette garantie, et ceux qui la propose en limitent parfois l'application à des cas très particuliers (par ex : uniquement en cas d'accident pendant la pratique d'une activité sportive.... Excluant toute maladie, ou accident hors terrain sportif....). Le contrat proposé par Les Matins du Monde est adapté à ces exigences.
- **Frais médicaux** : vérifier que la prise en charge des frais médicaux est bien prévu dans votre contrat, et que les montants pris en charge sont bien suffisants, sinon, tous les frais médicaux sont à votre charge.



**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,  
Guides de Haute Montagne**

## **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES**

**FORMALITÉS** : Passeport en cours de validité. Pas de visa pour les ressortissants français.  
Pour les autres nationalités, se renseigner.

**HÉBERGEMENT ET NOURRITURE** : En gîte de montagne dans les petits villages ou refuge du M'Goun situé à 2897 mètre d'altitude. Les repas et pique-niques sont pris sur place, prévoir les vivres de course que vous appréciez pour les jours de ski.

**DEVISES** : Les cartes de crédit internationales sont utilisables dans les banques et guichet. L'euro se change sans problème à Marrackech.

### **MATERIEL :**

- Sac à dos 50 litres permettant de porter les skis,
- Skis de randonnée, peaux de phoque, couteaux, bâtons,
- Chaussures de ski de randonnée,
- Crampons légers (réglés sur les chaussures),
- Baudrier avec 1 mousqueton à vis (nous pouvons vous en prêter sur demande),
- ARVA, pelle, sonde,
- Duvet (température de confort 5°C)
- 2 ou 3 paires de chaussettes,
- 1 collant et un pantalon coupe vent et imperméable type GoreTex,
- 2 ou 3 T-shirts respirant et 1 fourrure polaire,
- 1 veste polaire et une veste coupe vent et imperméable type GoreTex,
- 1 Bonnet et une casquette,
- 1 paire de gants de ski chauds et 1 paire de gants en laine polaire,
- Thermos (gourde iso thermique),
- Couverture de survie,
- Lampe frontale avec piles neuves,
- Lunettes de glacier, crème solaire et stick pour les lèvres,
- Petite pharmacie personnelle, petite trousse de toilette,
- Un appareil photo (facultatif),
- Une spécialité de votre région que nous aurons plaisir à partager le soir !

**ATTENTION** : plus votre sac sera léger, plus vous apprécierez le raid ! Ne prévoyez pas de matériel superflu.