



François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne



ACONCAGUA (6960 m)

Glacier des Polonais

ARGENTINE

Le sommet des Amériques, situé en Argentine, évoque une page importante de l'alpinisme français au-delà de nos frontières, sur les montagnes périlleusement survolées par Mermoz et ses compagnons de l'Aéropostale. Il fut nommé « sentinelle de Pierre » (Akon Kahuak) par les Incas, impressionnés par l'extension incomparable de son ombre, aux confins méridionaux de l'empire.



L'Aconcagua a été approximativement mesuré en 1932 par Fitz Roy et Darwin, lors du voyage célèbre sur le Beagle. Mais c'est le grand naturaliste allemand Paul Güssfeld qui le premier, en 1878, approche le sommet (6560 m) et le mesure précisément (6960 m). Enfin, le sommet est atteint lors d'une seconde expédition par le guide suisse Mathias Zurbriggen, le 14 janvier 1897.

En 1954, un an après l'ascension de l'Annapurna, coup de tonnerre dans le petit monde de l'alpinisme : Paragot, Bérardini, Poulet, Ferlet, Lesueur, Dagory, grimpeurs jeunes et méconnus, gravissent pour la première fois l'imposante muraille de la face sud, haute de près de 3000 m. Une longue épopée et de graves gelures à la clé pour les « Titis parisiens » iconoclastes et surmotivés, qui ouvrent l'ère de la difficulté en très haute altitude.

Auparavant, le 8 mars 1934, alors qu'on ne compte que sept ascensions par la voie normale, quatre polonais aventureux (K. Narkiewicz, W. Ostrowski, W. Daszinski et S. Osiecki) parviennent au sommet à 18 h par une nouvelle voie en face Nord-est, depuis appelée Glacier des Polonais...



François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne



LE SOMMET DU CONTINENT AMERICAIN

Par son altitude de presque 7000 mètres (les Argentins le mentionnent à 7021 m sur leurs cartes !), ce sommet offre une véritable expérience d'expédition en haute altitude avec une logistique réduite par la proximité de la route qui relie Mendoza à Santiago. **La difficulté réside essentiellement dans l'altitude et le vent qui peut être très violent.** En ce qui concerne le **glacier des Polonais**, l'ascension au dessus du camp 2 se déroule entre 5900 m et 6900 m sur une pente de neige / glace d'inclinaison croissante (jusqu'à 45-50°), puis sur l'arête sommitale.

NIVEAU REQUIS POUR L'EXPÉDITION

Glacier des Polonais

Nous demandons une très bonne maîtrise des techniques de cramponnage pour aborder sereinement les pentes de neige ou glace de la face Est. Nous vous demandons d'avoir déjà au moins réalisé des courses dans les Alpes telles que **la Traversée du Mont Blanc** (Tacul, Maudit, Mt Blanc). C'est un objectif idéal comme pour la découverte d'un nouveau massif par une voie techniquement attrayante et non surpeuplée.

NOS POINTS FORTS

- Un encadrement pour donner **une chance de réussite à chaque membre tout en évoluant en sécurité. Chaque guide sera responsable de 2 participants maximum sur le Glacier des Polonais. Nous pouvons étudier une demande pour 1 guide / 1 alpiniste**
- Une grande expérience de l'organisation d'expéditions,
- Une expédition déjà organisée et réussie à plusieurs reprises,
- Nous encadrons personnellement toutes nos expéditions et faisons le maximum pour minimiser les aléas des voyages lointains,

Le parcours ci-dessous peut-être modifié pour des raisons de sécurité ou d'événements imprévus (grève, intempéries...). Dans ce cas, nous ferons tout pour vous proposer la meilleure solution en adaptant le parcours initial.



**François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne**



AU JOUR LE JOUR

Ce programme est donné à titre indicatif. Nous devons nous adapter aux aléas de la météo, des conditions de la montagne et au niveau des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité ou d'événements imprévus.

J1 - J2 Paris – Mendoza

Vol international, nuit à l'hôtel en chambres doubles.



J3 – J4 Mendoza – Rio de las Vacas

Depuis Punta de Vacas (2400 m), nous montons progressivement dans un univers minéral. Les mules portent nos affaires.

Nuits sous tente.

J5 Rio de las Vacas - Camp de base Plaza Argentina (4200 m)

Au matin du troisième jour, nous quittons la large vallée désertique du rio de las Vacas pour nous engager vers l'ouest dans le défilé de l'arroyo Relincho, au bout duquel se découpent majestueusement la face Est de l'Aconcagua et le glacier des Polonais. Nous remontons à flanc de pentes raides au-dessus d'un torrent tumultueux avant de déboucher dans une large vallée. Le camp de base est installé là-haut parmi les pierres. Nuit sous tente.





**François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne**

J6 - J18 Ascension

Nous nous acclimatons progressivement aux camps supérieurs, en alternant portage du matériel et journées de repos.

Nous plaçons 3 camps d'altitude : le camp 1 est installé dans la combe Est à 5000 mètres d'altitude. Courte montée, raide par endroit, nous posons nos tentes sur un replat à l'entrée de la combe.



Nous montons le camp 2 à 5400 mètres d'altitude : montée assez raide à un col puis traversée à flanc pour rejoindre le camp. L'itinéraire pour rejoindre le dernier camp situé à 5850 m ne présente pas de difficulté et est assez court.





**François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne**



J19 Camp 3 – Camp de base Plaza de Mulas (4400 m)

Nous rejoignons l'itinéraire de la voie normale par une grande traversée et une petite montée. Par une grande descente nous rejoignons Nido de Condores (5550 m) puis une descente rapide dans les raides pentes de cendre ou les névés nous amènent au village de tentes du camp de base.

Nuit sous tente au camp de base de la voie normale.



J20 Camp de base Plaza de Mulas (4400 m) – Confluencia (3400 m)

De nouveau, les mules nous soulagent de nos sacs et nous marchons tranquillement en fond de vallée en admirant la palette des couleurs des roches volcaniques.

J21 Confluencia – Face Sud (4000 m) – Mendoza

Une dernière montée pour admirer la face himalayenne d'Amérique du Sud puis une marche facile nous ramène à Puente del Inca où nous attend notre véhicule pour nous reconduire directement vers des terres plus hospitalières. Nuit à l'hôtel en chambres doubles.

J22 – 23 Mendoza – Paris

Vol international de retour.



Glacier des Polonais

Après avoir remonté des pentes assez raides (jusqu'à 55°), une longue traversée d'arête nous conduira au sommet principal, où une croix indique l'arrivée de la voie normale, que nous emprunterons à la descente.



François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne



BUDGET DE L'EXPEDITION

DATES : Du 26 décembre 2019 au 17 janvier 2020.

7200€ par personne au départ de Paris.

Ce prix est calculé sur la base de 2 participants minimum.

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.

CE PRIX COMPREND :

- Le vol A/R Paris – Mendoza,
- Les taxes d'aéroport,
- L'encadrement par un guide de haute montagne français pour deux participants MAXIMUM,
- Le transfert Mendoza - Los Penitentes,
- 2 nuits à l'hôtel en chambres doubles (Mendoza) + petit-déjeuner,
- Les frais d'agence,
- La pension complète pendant la marche d'approche et au camp de base,
- La nourriture d'altitude pendant l'ascension,
- Le matériel de cuisine collectif et individuel (approche + altitude),
- Le matériel technique d'altitude collectif,
- Les tentes,
- La pharmacie collective,
- **LES TAXES D'ASCENSION** DES « POLONAIS » réglées auprès de l'administration du Parc de l'Aconcagua (en janvier le tarif le plus élevé de la saison) à Mendoza.

CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les frais à caractère personnel (boissons, téléphone...)
- La location éventuelle de matériel
- Les **repas à Mendoza** et les visites éventuelles,
- Frais de passeport,
- Les pourboires pour l'équipe locale (compter 50 euros / personne)
- Les **excédents de bagages** en soute et en cabine,
- Les **assurances** annulation, rapatriement, frais de recherche et de secours,
- Les frais d'un retour anticipé en France ou à Mendoza.

RENSEIGNEMENTS DIVERS

Aconcagua – Glacier des Polonais décembre 2020

Page 6

www.expes.com

LES MATINS DU MONDE – 156 rue cuvier 69006 Lyon info@lesmatinsdumonde.com – 04 37 24 90 30

RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084 - Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

« Le collectif des guides Expes.com est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site »



**François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne**

DUREE :

23 jours et 20 nuits.

HÉBERGEMENT :

Pendant le trekking et l'ascension : nuits sous tente.

Dans les hôtels, nuits en chambre double.

Pension complète, sauf les repas à Mendoza qui ne sont pas inclus.

ENCADREMENT :

1 guide de haute montagne français.

GROUPE :

2 participants minimum.

ASSISTANCE LOCALE :

Mules et muletiers pendant la marche d'approche et de retour.

NIVEAU :

La Voie des Polonais permet de refaire le chemin emprunté par les Polonais qui l'ont ouverte en 1934. Plus technique, c'est une véritable ascension avec escalade sur glacier, corde, piolets et crampons. Uniquement pour les initiés.

Ce voyage n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite.

PRE-REQUIS :

Technique : bonne expérience alpine.

Physique : pratique sportive régulière (endurance), aptitude au portage (sac à dos entre les camps de 15 à 20 kgs).

Mental : motivation, acceptation de l'inconfort lié à l'altitude.

TRANSPORT :

Les vols jusqu'à Mendoza pourront être opérés par l'une des compagnies suivantes : Air France, Latam Airlines, Lufthansa ou Ibéria.

Si une autre compagnie que celles précitées est choisie, vous en serez préalablement informé.

DEVISES :

Les cartes de crédit internationales sont utilisables dans les banques, dans les boutiques des grands hôtels et dans les nombreux guichets automatiques.

FORMALITES ET VACCINATION :

. **Passeport en cours de validité et valide au moins toute la durée du séjour** pour les ressortissants français, belges et suisses. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du Consulat ou de



François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne

l'Ambassade.

. **Pas de visa obligatoire** pour un séjour de moins de 3 mois pour les ressortissants français, belges et suisses. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du Consulat ou de l'Ambassade.

. **Aucun vaccin n'est obligatoire**, mais la mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est fortement recommandée, en incluant rubéole-oreillons-rougeole (ROR). La vaccination contre la tuberculose, la typhoïde, et les hépatites A et B est également souhaitable.

Visite médicale : être en bonne santé est essentiel pour profiter pleinement de votre voyage ! Une visite chez votre dentiste est aussi une excellente initiative.

Important : à partir de 45 ans, il est prudent d'effectuer un électrocardiogramme d'effort à cause de l'altitude.

PROCEDURE D'INSCRIPTION

Ce voyage est organisé en collaboration avec l'agence :

Les Matins du Monde 156 rue Cuvier 69006 Lyon
info@lesmatinsdumonde.com – **Tel : 00 (33) 4 37 24 90 30**

Pour confirmer votre participation à ce voyage, il vous suffit de remplir soigneusement le bulletin d'inscription et de nous le renvoyer, accompagné du règlement d'un acompte de 35% du montant total à payer + le montant total de l'assurance si vous la souscrivez (sachant que le solde est à payer 60 jours avant le départ).

Le règlement peut se faire, selon votre choix :

- par chèque à l'ordre *Les Matins du Monde*,
- par carte de crédit : à réception de votre bulletin d'inscription, nous vous enverrons un lien vous permettant de régler l'acompte en ligne,
- par virement bancaire :

IBAN (International Bank Account Number)

FR76 1027 8073 2000 0585 4554 088

BIC (Bank Identifier Code)

CMCIFR2A

A réception de votre dossier, nous vous enverrons une facture confirmant votre réservation.

ECHEANCIER DE REGLEMENT

- 35% du montant du voyage + le montant total de l'assurance si vous la souscrivez à l'inscription, avec le bulletin d'inscription soigneusement rempli et signé.

- Le solde doit nous être parvenu impérativement **60 jours avant le départ.**

ASSURANCE

Vous pouvez vous assurer par vous-même ou choisir une des options proposées dans le bulletin d'inscription à renvoyer à l'agence de voyage Les Matins du Monde.

Les 3 principales garanties sont :



**François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne**

• **Annulation de voyage :** c'est un risque important mais c'est à vous de faire votre choix et de l'assumer. Attention, si vous n'êtes pas couvert, si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre départ dans les 30 jours qui précède votre départ, vous ne pourrez pas prétendre à un remboursement.

• **Assistance rapatriement / Frais de secours et sauvetage :** c'est une garantie importante qui est souvent acquise par une carte de crédit (à vérifier par chacun selon sa carte), un contrat automobile ou habitation ... etc. Attention au fait que cette garantie ne couvre que le rapatriement depuis un hôpital à l'étranger vers le domicile de la personne concernée. Cela ne concerne pas les secours, et la prise en charge des frais médicaux n'est pas toujours effective dans des montants suffisants.

Deux garanties pour lesquelles il faut être très vigilant :

• **Frais de recherche et de secours :** c'est la garantie la plus difficile à obtenir. Il faut être couvert au minimum pour un montant de 15 000€ par personne. Très peu de contrat propose cette garantie, et ceux qui la propose en limitent parfois l'application à des cas très particuliers (par ex : uniquement en cas d'accident pendant la pratique d'une activité sportive.... Excluant toute maladie, ou accident hors terrain sportif....).

Le contrat proposé par Les Matins du Monde est adapté à ces exigences.

• **Frais médicaux :** vérifier que la prise en charge des frais médicaux est bien prévu dans votre contrat, et que les montants pris en charge sont bien suffisants, sinon, tous les frais médicaux sont à votre charge.

Attention : l'assurance rapatriement proposée par les cartes de paiements (Visa Premier, Gold, Master Card) ne suffit pas dans le cadre d'un voyage dans une région isolée. Par contre, ces cartes peuvent couvrir l'annulation dans le cas où le voyage a été payé dans son intégralité par carte.

IMPORTANT :

Cette fiche technique est associée à deux autres documents :

- La liste du matériel individuel nécessaire associée à une description indicative de la pharmacie individuelle,
- Un dossier visant à se préparer à une expédition de haute altitude et les règles à respecter.