



François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,
Guides de Haute Montagne



SKI DE RANDONNEE 6 jours SUR LES 4000 DE SAAS FEE ET LE MONT ROSE 17-22 mai 2016

La région de Saas Fee et de Zermatt recèle plusieurs sommets skiables de plus de 4000m, dans un décors grandiose de glaciers et de pics élancés (Cervin, Mischabel Dom...).

Ce programme propose de combiner l'exploration en étoile du domaine de Saas Fee depuis la confortable cabane Britannia en gravissant deux sommets importants (**Fluchthorn** 3790m et **Stralhorn** 4190m). Puis, une fois bien acclimatés, nous rejoignons la vallée de Zermatt par une courte navette en voiture pour monter au refuge Monte Rosa et gravir la **Dufour Spitze** (4618m), le sommet central du Mont Rose, qui offre un panorama unique face au Cervin et une longue descente (2900m jusqu'à Zermatt).

Un programme souple, pour s'adapter aux conditions sans la pression que l'on connaît en raid.



Le Stralhorn à gauche
et l'Adlerhorn à droite.



Le Fluchthorn



Le Mont Rose versant Zermatt, la Dufourspitze à droite.
Le refuge Monte Rosa est en bas à droite de l'image

François LESAVRE - tel : 06 19 51 29 73 - flesavre@expes.com

Jean Marc VENGEON - tel : 06 43 78 07 38 - jvengeon@expes.com

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - info@lesmatinsdumonde.com

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM06900084

Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84



François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,
Guides de Haute Montagne



AU FIL DES JOURS

Ce programme est donné à titre indicatif. Nous devons nous adapter aux aléas de la météo, des conditions de la montagne et au niveau des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité ou d'événements imprévus

J1 Rdv Saas Fee et montée au refuge Britannia Deniv+41m

Rendez-vous à Saasfee à 10h. Montée en télécabine jusque Felskinn (2991m) puis en peaux de phoque jusqu'au refuge de Britannia (3030m, 1h sur les skis).

J2 Ascension du Fuchthorn (3790m) et retour sur Britannia (3030m) Deniv+ 850m / D-850m

Une première journée pour se mettre tranquillement dans l'ambiance et s'acclimater. Retour sur la cabane Britannia pour la nuit.

J3 Ascension du Stralhorn 4190m et retour sur Britannia (3030m) Deniv + 1200m / - 1200m

Un beau 4000 à ski !

J4 Ascension de l'Alphubel (4206m) et transfert jusqu'à Zermatt Deniv + 1250m / - 2400m

Remontée au col de l'Allalinpass 3534m puis traversée et remontée à l'alphubeljoch 3782m puis sommet de l'Alphubel 4206m. Belle grande descente sur Saas Fee. Navette pour retrouver notre voiture à Saas Grund puis route jusque Zermatt. Nuit en auberge à Zermatt (Hôtel Bahnhof).

J5 Col du Schwarzjoch (3731m) – refuge Monterosa (2883m) Deniv+ 400m / - 1300m

Montée en téléphérique au petit Cervin et passage à peaux de phoque du col du Schwarzjoch 3731m.

Magnifique descente sur le glacier de Gornergletscher puis remontée au refuge de Monte Rosa 2883m.

J6 Ascension de la Dufour Spitze 4618m et retour Zermatt Deniv + 1700m, - 2900m

Nous laissons les skis à la Silbersattel 4515m, puis nous remontons en crampons la belle arête sommitale, dont les passages les plus escarpés sont équipés de cordes fixes. Puis c'est la longue descente ski aux pieds jusqu'à Zermatt.

François LESAVRE - tel : 06 19 51 29 73 - flesavre@expes.com

Jean Marc VENGEON - tel : 06 43 78 07 38 - jvengeon@expes.com

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON –info@lesmatinsdumonde.com

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM06900084

Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84



**François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,
Guides de Haute Montagne**

Niveau requis

Ski de randonnée :

Ce séjour demande une bonne maîtrise du ski de randonnée. Nous demandons à chaque participant de savoir skier en toute neige et d'être capable de faire 6 heures d'effort sur une journée. Certaines pentes peuvent être raides et dépasser les 35°.

Alpinisme :

Une première expérience du cramponnage est la bienvenue pour être certain d'être à l'aise sur l'arête de la Dufourspitze.

Dates : 17-22 mai 2016

Prix : 1550 euros par personne tout compris pour les 6 jours, au départ de Saas Fee et retour à Zermatt

Ce prix comprend :

- L'encadrement par 1 guide de haute montagne français ;
- Les remontées mécaniques (télécabines d'altitude et train d'accès à Zermatt) ;
- La pension complète en refuge et à l'hôtel à Zermatt ;
- Le matériel technique collectif ;
- La pharmacie collective.

Ce prix ne comprend pas :

- L'assurance annulation / rapatriement,
- Le matériel individuel.
- Le transfert de Saas fee vers Täsch, qui se fera avec les véhicules disponibles dans le groupe
- Les frais de déplacement individuels pour rejoindre Saas Fee, se transférer de Saas Fee à Täsch et les frais de retour à partir de Täsch.

(Possibilité de faire du covoiturage depuis Grenoble, Chambéry, Annecy ou Chamonix en partageant les frais kilométriques. Nous signaler si tel est votre souhait, que nous vous mettions en relation avec le guide)

- Les frais de parking des participants à Saas Fee et Täsch (compter 10 CHF/jour)

Echéancier de règlement :

- 30% du montant global à l'inscription
- Le solde doit nous être parvenu impérativement 30 jours avant le départ.

Taille du groupe : Entre 2 et 6 participants Le voyage sera assuré à partir de 2 participants. Si ce nombre n'était pas atteint vous seriez avertis au plus tard 21 jours avant la date du départ.

François LESAVRE - tel : 06 19 51 29 73 - flesavre@expes.com

Jean Marc VENGEON - tel : 06 43 78 07 38 - jvengeon@expes.com

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - info@lesmatinsdumonde.com

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM06900084

Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84



François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,
Guides de Haute Montagne



ASSURANCE ANNULATION – RAPATRIEMENT :

Vous pouvez vous assurer par vous-même ou choisir une des options proposées dans le bulletin d'inscription à renvoyer à l'agence de voyage Les Matins du Monde.

Les 3 principales garanties sont :

- **Annulation de voyage** : c'est un risque important mais c'est à vous de faire votre choix et de l'assumer. Attention, si vous n'êtes pas couvert, si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre départ dans les 60 jours qui précède votre départ, vous ne pourrez pas prétendre à un remboursement.
- **Assistance rapatriement** : (obligatoire) c'est une garantie importante qui est souvent acquise en par une carte de crédit (à vérifier par chacun selon sa carte), un contrat automobile ou habitation ... etc. Attention au fait que cette garantie ne couvre que le rapatriement depuis un hôpital à l'étranger vers le domicile de la personne concernée. Cela ne concerne pas les secours, et la prise en charge des frais médicaux n'est pas toujours effective dans des montants suffisants.

Deux garanties pour lesquelles il faut être très vigilant :

- **Frais et de recherche et de secours : (obligatoire)** c'est la garantie la plus difficile à obtenir. Il faut être couvert au minimum pour un montant de 15000€ par personne. Très peu de contrat propose cette garantie, et ceux qui la propose en limitent parfois l'application à des cas très particuliers (par ex : uniquement en cas d'accident pendant la pratique d'une activité sportive.... Excluant toute maladie, ou accident hors terrain sportif...).
- **Frais médicaux** : vérifier que la prise en charge des frais médicaux est bien prévu dans votre contrat, et que les montants pris en charge sont bien suffisants, sinon, tous les frais médicaux sont à votre charge.

Attention : l'assurance rapatriement proposée par les cartes de paiements (Visa Premier, Gold Mastercard) ne suffit pas dans le cadre d'un voyage dans une région isolée.



François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,
Guides de Haute Montagne

RENSEIGNEMENTS DIVERS

Santé :

Visite médicale : être en bonne santé est essentiel pour profiter pleinement de votre voyage !
Une visite chez votre dentiste est aussi une excellente initiative.

Important : à partir de 45 ans, il est prudent d'effectuer un électrocardiogramme d'effort.

Devise :

Franc suisse, change possible à la douane

Formalités

Passeport ou carte d'identité

Important :

Un dossier de voyage vous sera envoyé après votre inscription, celui-ci comprendra :

- Une liste de matériel individuel,
- La liste pharmaceutique individuelle.