



**François Lesavre, Jean-Marc VENGEON**  
Guides de Haute Montagne

## **Ski de randonnée Valpelline et Mont Rose 8j** **Samedi 13 avril – Samedi 20 avril 2019**

Nous commençons cette semaine en Vallée d'Aoste par une exploration de la Valpelline, réseau de hautes vallées glaciaires dominées par le Mont Brulé (3570m) et la Dent d'Herens (4050m), jumelle sauvage du Cervin.

Une courte liaison en voiture nous mène à Breuil Cervinia où les remontées mécaniques nous projettent directement à Testa Grigia pour une seconde partie de séjour en très haute altitude sur les fameux « 4000 de Zermatt », en dehors des foules puisque le refuge Quintino Sella n'est pas encore gardé. Le raid se termine par un final en apothéose si possible sur l'un des sommets du Mont Rose et le dernier jour une longue descente sur Gressoney.



*Le Mont Rose versant Zermatt, la Dufourspitze à droite.*

**Raid ski de rando Valpelline Mont Rose avril 2019**

**Jean-Marc VENGEON - Guide de Haute Montagne - 06 43 78 07 38 – 04 76 13 33 15 - [jvengeon@expes.com](mailto:jvengeon@expes.com)**

**Le Martinot 38190 Saint Mury Monteymond**

**LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - Email : [info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com)**

**SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084**

**Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX HA RCP0086435**

**Tel 00 (33) 04 37 24 90 30**

## AU FIL DES JOURS

*Ce programme est donné à titre indicatif. Nous devons nous adapter aux aléas de la météo, des conditions de la montagne et au niveau des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité ou d'événements imprévus.*

**Jour 1 :** Rdv Courmayeur, approche en voiture et montée au refuge Nacamulli. Accès en voiture à La Lechere (barrage places de Moulin) \_ marche ou ski le long du barrage jusqu'au refuge de PraRayer 2010m (1h) – montée de la combe d'Orens vers le refuge Nacamulli 2803m D+800m  
Nuit au refuge Nacamulli

**Jour 2 :** Refuge Nacamulli 2803m - montée pointe d'Oren 3525– descente col de l'Eveque 3382\_ col Collon 3070 - (A-R au Mont brulé 3570m facultatif) – refuge Nacamulli 2803m D+825 ou +1350 D- 720 ou 1200m  
Nuit au refuge Nacamulli

**Jour 3 :** Refuge Nacamulli (2803) – Becca Vaneta (3361m) – descente glacier du Braoulé vallon 2021m montée refuge Aosta (2781m) D+ 560+750= 1300m D- 1340m  
Nuit au refuge Aosta

**Jour 4 :** Refuge Aosta 2050 – épaule Dent d'Herens 4050 – refuge Prarayer 2010m D+ 1300m D- 2040m  
Nuit au refuge Aosta

**Jour 5 :** (Pâques) refuge Prarayer transfert en voiture vers Breuil - Télé Testa Grigia 3450m – Breithorn 4076m– refuge guide d'Ayas 3420 m. D+ 600m D- 650m  
Nuit au refuge Guide d'Ayas

**Jour 6 :** Refuge guide d'Ayas 3420m – Castor (4223m) – refuge Quintino Sella 3585m. D+ 800m D-650m  
Refuge non gardé avec couvertures, gaz, gamelles et couverts Nuit au refuge Quintino Sella

**Jour 7 :** Refuge Quintino Sella 3585m – Naso du Lyskamm 4150m – Lysjoch 4250m - Signalkuppe 4554m – Lysjoch – refuge Gnifetti (3647m) D+1200m D-1050m  
Nuit au refuge Gnifetti

**Jour 8 :** Ref. Gnifetti (3647m) – Gressoney Staffal 1825 m D- 1820m  
Longue descente et retour bus ou taxi vers Breuil où nous attendent nos voitures.  
Retour en voiture perso sur Chamonix

**Raid ski de rando Valpelline Mont Rose avril 2019**

Jean-Marc VENGEON - Guide de Haute Montagne - 06 43 78 07 38 – 04 76 13 33 15 - [jvengeon@expes.com](mailto:jvengeon@expes.com)

Le Martinot 38190 Saint Mury Monteymond

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - Email : [info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com)

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX HA RCP0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30

**Dates** : Du samedi 13 au samedi 20 avril 2019

**Prix** : 1 750 euros par personne, au départ de Courmayeur

*Ce prix est calculé sur la base de 4 participants minimum.*

**Ce prix comprend :**

- L'encadrement par 1 guide de haute montagne ;
- Les remontées mécaniques (télécabine Cervinia – Testa Grigia) ;
- La pension complète en refuge gardés ainsi que la nuitée et la nourriture amenée pour la nuit en refuge non gardé ;
- Le matériel technique collectif ;
- La pharmacie collective ;
- Le transfert en bus ou en taxi de Gressoney vers Breuil Cervinia où nous aurons laissé nos voitures.

**Ce prix ne comprend pas :**

- Les assurances ;
- Le matériel individuel ;
- Les transferts aller-retour de Courmayeur vers La Lechère puis vers Breuil Cervinia, qui se feront avec les véhicules disponibles dans le groupe ;
- Les frais de déplacement individuels pour rejoindre Courmayeur puis Breuil Cervinia et en revenir ;
- Les frais éventuels de parking des participants à Breuil Cervinia ;
- Tout ce qui n'est pas inclus dans « Ce prix comprend ».

## INFORMATIONS TECHNIQUES DU VOYAGE

**DUREE**

8 jours et 7 nuits.

**GROUPE**

4 personnes minimum et 6 personnes maximum.

**HEBERGEMENT ET NOURRITURE**

Demi-pension en refuges gardés les soirs 1,2,3,4,5 et 7.

Le soir 6, nuit dans un refuge non gardé. Nous amènerons la nourriture nécessaire.

Le midi, pique-nique.

**ENCADREMENT**

Un guide de Haute Montagne français.

*En cas d'indisponibilité de Jean-Marc Vengeon (pour un cas de force majeure) il pourra être remplacé par un autre guide de Haute Montagne.*

**Raid ski de rando Valpelline Mont Rose avril 2019**

Jean-Marc VENGEON - Guide de Haute Montagne - 06 43 78 07 38 – 04 76 13 33 15 - [jvengeon@expes.com](mailto:jvengeon@expes.com)

Le Martinot 38190 Saint Mury Monteymond

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - Email : [info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com)

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX HA RCP0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30

## DIFFICULTE

### Ski de randonnée :

Ce séjour demande une bonne maîtrise du ski de randonnée. Nous demandons à chaque participant de savoir skier en toute neige et d'être capable de faire 6 heures d'effort sur une journée. Certaines pentes peuvent être raides et dépasser les 35°. En J5 et J6, nous porterons de la nourriture pour un jour du fait que le refuge Quintino Sella n'est pas encore gardé.

### Alpinisme :

Une expérience du cramponnage est nécessaire pour être certain d'être à l'aise en toute circonstance, notamment sur l'arête du Castor.

*Ce voyage n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite.*

## TRANSPORT

Rendez-vous à Courmayeur.

Les transferts de Courmayeur vers La Lechère puis de La Lechère vers Breuil Cervinia se feront avec les véhicules disponibles dans le groupe.

Le transfert retour de Gressoney vers Breuil Cervinia où nous aurons laissé nos voitures se fera en bus ou en taxi.

*(Possibilité de faire du covoiturage depuis Grenoble, Chambéry, Annecy ou Chamonix en partageant les frais kilométriques. Nous signaler si tel est votre souhait, que nous vous mettions en relation avec le guide et les autres participants)*

## FORMALITES

Passeport ou carte d'identité en cours de validité.

Comme toujours et partout, il est important d'être protégé contre diphtérie, tétanos, coqueluche (dont la réapparition chez les adultes, même en France, justifie la vaccination pour tout voyage), poliomyélite, hépatites A et B.

## INSCRIPTION ET ASSURANCES

### PROCEDURE D'INSCRIPTION

Ce voyage est organisé en collaboration avec l'agence :

**Les Matins du Monde 156 rue Cuvier 69006 Lyon - [info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com) - Tel: 00 (33) 4 37 24 90 30**

Pour confirmer votre participation à ce voyage, il vous suffit de remplir soigneusement le bulletin d'inscription et de nous le renvoyer, accompagné du règlement d'un acompte de 35% du montant total à payer + le montant total de l'assurance si vous la souscrivez.

Le règlement peut se faire, selon votre choix :

- par chèque à l'ordre Les Matins du Monde
- par carte de crédit : à réception de votre bulletin d'inscription, nous vous enverrons un lien vous permettant de régler l'acompte en ligne,
- par virement bancaire :

**IBAN (International Bank Account Number)**

**FR76 1027 8073 2000 0585 4554 088**

**BIC (Bank Identifier Code)**

**CMCIFR2A**

***Raid ski de rando Valpelline Mont Rose avril 2019***

**Jean-Marc VENGEON - Guide de Haute Montagne - 06 43 78 07 38 – 04 76 13 33 15 - [jvengeon@expes.com](mailto:jvengeon@expes.com)**

**Le Martinot 38190 Saint Mury Monteymond**

**LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - Email : [info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com)**

**SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084**

**Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX HA RCP0086435**

**Tel 00 (33) 04 37 24 90 30**

A réception de votre dossier, nous vous enverrons une facture confirmant votre réservation.

### **ECHEANCIER DE REGLEMENT**

- 35% du montant global + le montant total de l'assurance si vous la souscrivez, avec le bulletin d'inscription soigneusement rempli et signé.
- Le solde doit nous être parvenu impérativement **60 jours avant le départ.**

### **ASSURANCE**

Vous pouvez vous assurer par vous-même ou choisir une des options proposées dans le bulletin d'inscription à renvoyer à l'agence de voyage Les Matins du Monde. Les 3 principales garanties sont :

- Annulation de voyage : c'est un risque important mais c'est à vous de faire votre choix et de l'assumer. Attention, si vous n'êtes pas couvert, si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre départ dans les 60 jours qui précède votre départ, vous ne pourrez pas prétendre à un remboursement.
- Assistance rapatriement / Frais de secours et sauvetage : c'est une garantie importante qui est souvent acquise par une carte de crédit (à vérifier par chacun selon sa carte), un contrat automobile ou habitation ... etc. Attention au fait que cette garantie ne couvre que le rapatriement depuis un hôpital à l'étranger vers le domicile de la personne concernée. Cela ne concerne pas les secours, et la prise en charge des frais médicaux n'est pas toujours effective dans des montants suffisants.

#### **Deux garanties pour lesquelles il faut être très vigilant :**

- Frais de recherche et de secours : c'est la garantie la plus difficile à obtenir. Il faut être couvert au minimum pour un montant de 15 000€ par personne. Très peu de contrat propose cette garantie, et ceux qui la propose en limitent parfois l'application à des cas très particuliers (par ex : uniquement en cas d'accident pendant la pratique d'une activité sportive.... Excluant toute maladie, ou accident hors terrain sportif....).

Le contrat proposé par Les Matins du Monde est adapté à ces exigences.

- Frais médicaux : vérifier que la prise en charge des frais médicaux est bien prévu dans votre contrat, et que les montants pris en charge sont bien suffisants, sinon, tous les frais médicaux sont à votre charge.

*Attention : l'assurance rapatriement proposée par les cartes de paiements (Visa, Premier, Gold, MasterCard) ne suffit pas dans le cadre d'un voyage dans une région isolée. Par contre, ces cartes peuvent couvrir l'annulation dans le cas où le voyage a été payé dans son intégralité par carte.*

**Devise : euros**

#### **Important :**

Un dossier de voyage vous sera envoyé après votre inscription, celui-ci comprendra :

- Une liste de matériel individuel,
- La liste pharmaceutique individuelle.

#### **Raid ski de rando Valpelline Mont Rose avril 2019**

Jean-Marc VENGEON - Guide de Haute Montagne - 06 43 78 07 38 – 04 76 13 33 15 - [jvengeon@expes.com](mailto:jvengeon@expes.com)

Le Martinot 38190 Saint Mury Monteymond

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - Email : [info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com)

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX HA RCP0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30